| **個人新聞稿**  *2022 - Q2 產出成果總結* |
| --- |

| **總結項目** |
| --- |

| **標題** | *朱騏的個人新聞稿首發！* |
| --- | --- |
| **一句話總結** | *卡片盒筆記法認知進化，為下一步的新系列文 / 電子書做準備！* |
| **3 -5 件最高影響力的產出** | 1. *協助遠流出版社校訂*[*《How to take smart notes》繁體中文版*](https://www.books.com.tw/products/0010922143)*、擔任線上交流會即席口譯* 2. *和放大知識學院合作，共同舉辦《*[*創作者寫作術*](https://www.accupass.com/event/2203291202115283530230?fbclid=IwAR0C_z4GJyJUDTgU3Vxzte_rVL67LFpmi2tchjoncmHF5m--EkfAolAtbu8)*》線上講座* 3. *將 Obsidian 學習包轉換成自動化銷售 (Google Form -> Gumroad)* 4. *舉辦*[*《學習用寫作建立個人品牌》讀書會 - 第一場讀書會《大腦喜歡這樣學》*](https://www.accupass.com/event/2205020904505124580300) 5. *接受專訪 - (1)* [*Tech Tech 專訪*](https://explore.techtech.cc/) *與* [*產品 MVP 試用者*](https://curator.bio/henrychu) |
| **我的時間都花在哪裡？** | ***實際上：****在「創作者寫作術」講座花了特別多的時間，發現在製作簡報上花了特別多的時間 -> 簡報*  ***心理上：****重複迭代時，花了將近 3 個禮拜的時間整理卡片盒，心力都花在怎麼寫出對自己更有用的卡片上 -> 筆記方式* |
| **關鍵洞察 / 學習** | *「卡片盒筆記法」有 2 件對於自己在思考與產出上非常有幫助的觀念：*   * ***卡片索引編號****：和張永錫老師討論卡片編碼的重要性，藉此了解了 Folgezettel (train of thought) 的概念，對於後續在生活與工作中整理想法，有極大的幫助。* * ***對話式卡片盒****：和啟樺討論卡片的紀錄方式時，了解「建立一個對話網絡 (即魯曼所說的溝通夥伴) 」遠比寫下答案來的重要。此概念對於「問題管理與研究」幫助非常大*   *「個人覆盤」有 2 件事情對於個人成長很有幫助：*   * ***間歇式日記****：人的記憶力不可靠，必須靠文字來紀錄每一刻的事件與脈絡，在事後回想時才有線索可循。透過工作前寫下「時間點 + 要執行的任務」，可以幫助事後回想與檢討。* * ***Daily / Weekly / Monthly / Quarterly / Yearly 文件****：使用不同的文件幫助自己反省與聚焦，不斷地檢視自己到底把時間花在哪裡，可以發現「實際」跟「感覺」的落差。最明顯的地方就是發現自己太常一想到什麼有趣的事情就去過、開 Sideproject，導致「In Progress」的事情很多、「Shipped」的產出很少。* |
| **進行中的項目 / 指標數字 / 圖表** |  |
| **質化影響** | * ***部落格：瀏覽人數提升***      * ***電子報：訂閱人數提升*** |
| **總體心情 / 心裡的感受如何 ?** | **總體心情：疲累 😩**   1. *感覺在「****簡報****」上的產出效率還是偏低，花了太多的時間在做簡報上，還沒有找到一個在「品質」與「成果」之間平衡的工作流* 2. *花了太多時間在「****產出****」上，導致晚上 11 之後還在思考有哪些事情沒做完，身體有些疲累* 3. *在「****書籍輸入****」上的時間太少，把時間都花在閱讀電子報、社群貼文、網路文章，有種「都在吃零食、沒在吃正餐」的感覺* |
| **什麼產出讓我真的很驕傲** | *協助遠流出版社校訂*[*《How to take smart notes》繁體中文版*](https://www.books.com.tw/products/0010922143)*、擔任線上交流會即席口譯* |
| **什麼事情讓我沒這麼驕傲** | *花太多時間在「要不要多建立一個 Sideproject 來做，感覺不會太花時間」的想法上* |
| **我的注意力放在哪裡 ?** | *《使用 Obsidian 實作卡片盒筆記法》的想法整理，做新系列文章、電子書的寫作與編輯* |
| **提前看看 :** | |
| **接下來我要產出什麼 ?** |  |
| **我對什麼事情感到很興奮 ?** | 1. *實際使用卡片盒來寫長篇系列文章、電子書！* 2. *盤點自己的 Obsidian 模板，並且製作第二個數位產品* |
| **對我自己 / 團隊 / 公司來說，接下來的「重要機會」是什麼 ?**  **有什麼可以預見的障礙 ? 或是自己心中在擔心的事情嗎 ?** |  |

| **👋🏼 https://chuhenry.medium.com 📩 muhenry608@gmail.com**  Say hey. Share ideas and feedback. Don’t be shy.  ✨ Template inspired by Amazon’s *Working Backwards* approach✨ |
| --- |